**СИСТЕМА ДОБРОВОЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРОВ, ОКАЗЫВАЮЩИХ СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ**

**Автономная некоммерческая организация Реабилитационный центр «Перекресток семи дорог»**

(Сертификат соответствия требованиям системы добровольной сертификации сроком на 3 года, с 25.09.2014. по 24.09.2017 г.)

**Специалисты реабилитационного центра:**

**Ванкон Игорь Геннадьевич - директор реабилитационного центра, врач - нарколог-психотерапевт, специалист в области реабилитации наркомании и алкоголизма. В 1983 году Игорь Геннадьевич окончил Читинский мединститут по специальности «Лечебное дело». Психиатором-наркологом-психотерапевтом работает с 1988 года. Прошел подготовку у специалистов Международного института здоровья «Салюс» и американских специалистов по лечению химической зависимости (в 1995, 1996, 1997 годах).**

**С 2000 года ежегодно стажируется в зарубежных реабилитационных центрах и других учреждениях, работающих в области профилактики и лечения химической зависимости (Польша, Германия, США). Игорь Геннадьевич Ванкон - член-корреспондент Международной академии психологических наук. Автор 15 научных трудов. Игорь Геннадьевич является членом общественной наблюдательной комиссии по Иркутской области по осуществлению общественного контроля за обеспечением прав человека в местах принудительного содержания и экспертом Совета по правам человека при президенте РФ.**

**Катульский Сергей Васильевич** – старший консультант по химической зависимости, психолог. В организации с 1999 г. Окончил институт социальных наук Иркутского государственного университета по специальности «Социальная работа». Прошел обучение и стажировку в реабилитационных центрах Читы, Новосибирска, Москвы. Повышал квалификацию на обучающем курсе «Индивидуальное консультирование химически зависимых» в Варшаве (Польша). Принимал участие в создании реабилитационного отделения для осужденных с проблемами химической зависимости и насилия в условиях пенитенциарной системы в рамках проекта «Разорвем круг зависимости». Осуществляет супервизию реабилитационного отделения, консультативную работу. Отвечает за индивидуальную и групповую работу с пациентами базового курса и программы поведенческой терапии (ППТ), волонтерами. Сопровождает проект социальной реадаптации выпускников центра через привлечение к общественно - полезной и хозяйственной деятельности.

**Баркова Наталья Петровна - доктор медицинских наук, профессор кафедры медицинской психологии психологического факультета Иркутского государственного университета, научный руководитель РЦ «Перекресток семи дорог». Основное научное направление – зависимое поведение. По данному направлению опубликовано 34 научных труда (статьи, монографии и т.п.). Является одним из разработчиков «Программы реабилитации лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию в связи с употреблением психоактивных веществ (ПАВ)» и «Требований к организациям, занимающихся реабилитацией зависимой от ПАВ личности». Занимается психологическим индивидуальным консультированием пациентов, их родственников, семей и детей.**

**Угримов Артем Александрович** – руководитель социального проекта «Автосервис», консультант. В организации с ноября 2008 г. Консультант реабилитационного центра. Отвечает за весь транспортный парк центра. Руководитель проекта «Автосервис», где выпускники могут получить востребованные знания и навыки работы в автомастерской.

 **Курта Руслан Иванович - ведущий групп по программе профилактики срывов, курирует работу программы поведенческой терапии. Курирует социальный проект «Перестройка». Отвечает за хозяйственную  часть и строительные работы.**

**Золотенкова Александра Валерьевна –** ведущая семейного блока, консультант-психолог. В организации с 2009 года. Ведущая курса лекций и блока по проблемам созависимости.

**Машуков Константин Александрович** – индивидуальный консультант. Реализует проект «Перестройка».

 **Программа реабилитации 12 шагов.**

**Поступление в реабилитационный центр, диагностика.**

Цель первой консультации в том, чтобы сформировать доверие пациента к лечебному процессу. Именно поэтому первичное консультирование проводят специалисты по социальной работе, имеющие собственный опыт выздоровления. В данном случае – это выпускники центра, прошедшие реабилитацию и имеющие длительные сроки трезвости.

Для пациентов – это наглядный пример того, что выздоровление возможно, опровергающий распространенный миф о том, что наркомания неизлечима. Пациент и консультант говорят на «одном языке». Что и создает атмосферу доверия, формирует у пациента положительный образ моделей поведения, позволяет максимально эффективно получать опыт выздоровления из первых рук.

Работа с зависимыми обладает определенной спецификой, поэтому качество психотерапевтической помощи напрямую зависит от знания «внутренней картины» мира личности. При поступлении в стационар каждому пациенту проводится комплексное психодиагностическое обследование, на основании которого составляется индивидуальный план реабилитационных мероприятий.

С помощью результатов диагностики, а также наблюдений за состоянием пациента, психологами и терапевтами отслеживается и фиксируется процесс продвижения по реабилитационной программе. Опираясь на многолетний опыт работы с зависимыми, составлен полный курс психокоррекционных мероприятий, включающий в себя несколько этапов реабилитации.

1. **этап Базовая программа.**

Продолжительность – 60 дней. Программа для новичков. Физическое страдание пациента, связанное с наркологическим заболеванием, является наиболее благоприятным моментом для формирования мотивации к отказу от употребления психо-активных веществ (алкоголя, наркотиков). Это достигается, прежде всего, массированным психокоррекционным вмешательством на фоне физического страдания. Быстрое восстановление и поддержание хорошего физического состояние достигается без применения лекарственных препаратов. Ежедневные занятия спортом, водные процедуры (обливание холодной водой, сауна), восточные методики (йога, медитация) позволяют задействовать собственные ресурсы организма и сформировать навыки здорового образа жизни. Выработан четкий план ежедневной и еженедельной работы, включающий терапевтические группы, лекции, разбор литературы по проблемам химической зависимости, собрания АН (Анонимные Наркоманы, трудотерапию, анализ своих чувств и поведения).

1. **этап Постпрограмма (программа профилактики срыва).**

Продолжительность – 60 дней. Программа направлена на выработку и закрепление навыков сохранения трезвости. Помогает определить способы преодоления ситуаций повышенного риска. В процессе обучения и групповой терапии, с помощью специалистов и консультантов, имеющих личный опыт выздоровления от зависимости, пациенты учатся отличать негативные (болезненные) паттерны поведения и применять новые. Эта программа направлена на обучение пациента тому, как сохранить обретенную трезвость.

1. **этап Программа социальной реадаптации.**

Продолжительность от 30 дней и более. Программа восстановления социальных навыков для выпускников центра. Включает посещение собраний АА и АН, групп взаимопомощи. Тесное сотрудничество с командой центра. Адаптация к общественной жизни. Возможность получения профессиональных навыков в таких социальных проектах центра, как: оперативная типография и автомастерские.

**Программа семейной терапии**

Продолжительность не ограничена. Выздоровление – это процесс, в котором задействован не только зависимый пациент, но и члены его семьи.

Программа включает терапевтические группы для родственников и близких пациента. Получение родственниками знаний о болезни «зависимость», и о возможности комфортного сосуществования с выздоравливающим зависимым (наркоманом, алкоголиком).

Механизм реализации программы включает в себя: признание наличия проблемы, с поиском выхода и принятия решения, обучение навыку анализа поведения, с проработкой личных недостатков, налаживание социальных связей и передачей своего опыты другим.

Для решения этих задач используются сочетания следующих методов терапии: личностно-реконструктивная глубинная психотерапия по Мясищеву, групповая дискуссионная терапия, гештальт-терапия, психодрама, элементы семейной психотерапии, игровая психотерапия, арт-терапия, трудотерапия и др.

Медицинский реабилитационный процесс представляет собой комплексный подход, а именно направлен на восстановление физического, психического здоровья пациентов, социально-психологической адаптации личности, восстановление духовных ценностей. Что обеспечивается следующими методами и мероприятиями в области психотерапии, психологии, психофизиологии и социальной работы с пациентами:

1) йога, закаливание, баня, спортивные мероприятия, сбалансированное питание, соблюдение распорядка дня, трудотерапия, направленные на восстановление физического здоровья пациентов;

 2) групповая, индивидуальная и тренинговая терапия, направленная на восстановление психического состояния пациентов.

Центр имеет просторные, уютные жилые спальни, зал приема пищи, оборудованный зал для приготовления пищи, спортивный зал, библиотеку, баню, бассейн. Условия в стационаре соответствуют нормам СЭС.

Известно, что алкоголизм и наркомания заболевание семейное, поэтому специалисты Центра начинают работу с родственниками еще до того как зависимый поступает на реабилитацию в центр.

Для этих целей в Центре существует собственная разработанная программа работы с семьей зависимого, регулярность и систематичность проведения таких занятий повышает эффективность реабилитации.

По окончании трехмесячного базового курса важно предоставить каждому пациенту возможность пройти курс профилактики срыва и социальной адаптации.

На базе центра существует курс профилактики срыва и оборудованные учебные классы, созданные с целью вовлечения зависимых и успешно прошедших реабилитацию для социальной адаптации, получения профессиональных навыков с последующим трудоустройством такие как: «Типография», «Перестройка», «Автосервис», «Фермерство», «Социальное бюро».

**При поступлении на реабилитацию необходимо иметь:**

1. **флюорография;**
2. **спортивные брюки;**
3. **спортивную обувь;**
4. **футболку;**
5. **большое полотенце;**
6. **туристический коврик (полипропиленовый);**
7. **халат;**
8. **тапочки (комнатные и сланцы для обливания);**
9. **краски (гуашь12 цветов), кисточки;**

10) **ватман (формата А1 - 4 листа);**

 **11) ручки;**

 **12) тетради (96 листов – не менее 4 шт.);**

**13) комплект постельного белья;**

**14) предметы личной гигиены.**

**Контактная информация:**

**Адрес:**

665809 г. Ангарск, пос. Цементников, ул. Клубная, 8

**Телефоны доверия (круглосуточно):**

8-(3955)-95-76-77 - телефон/факс.

8-(3955)-95-76-79.

8-983-406-42-10.

**Электронная почта:**

[psdor@ya.ru](https://e.mail.ru/cgi-bin/sentmsg?To=psdor@ya.ru?subject=%D0%9F%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BC%D0%BE%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%98%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8B&lang=ru)

**Сайт:**

http://perekrestok-irk.ru